



Ydelseskatalog

Botilbud

Målgruppe

Vores primære målgruppe er unge i alderen 17 - 27 år med lettere psykosocial funktionsnedsættelse.

Det er typisk unge, der er sent udviklede eller psykisk umodne og har intellektuelle vanskeligheder. De har behov for træning i at bo, arbejde og uddanne sig under forhold, der er tilpasset deres særlige situation. Det kan være unge med ADHD, Tourette Syndrom, autisme-spektrumforstyrrelser, herunder Asperger Syndrom, personlighedsforstyrrelser, sproglig dysfunktion og adfærdsvanskeligheder.

Elleslettegårds målgruppe omfatter ikke unge, der er behandlingskrævende, har misbrug af alkohol eller euforiserende stoffer eller har voldelig eller kriminel adfærd.

Beboerne skal være selvhjulpne med hensyn til personlig hygiejne i et omfang, så de kun har brug for påmindelser og verbal vejledning.

Nogle af beboerne er i dagtilbud/beskæftigelse på Elleslettegård, det kan være i STU, revaliderings- arbejdsprøvnings- eller ressourceforløb eller i beskyttet beskæftigelse. Andre beboere har deres arbejdsplads eller undervisning eksternt.

Lovgrundlag

Botilbud: Servicelovens § 107

Socialpædagogisk støtte: Servicelovens § 85.

De overordnede mål med indsatsen

- At beboeren bliver forberedt på og afklaret i forhold til kommende bolig/botilbud.
- At beboeren får styrket udviklingen og vedligeholdelse af personlige kompetencer og -færdigheder.
- At beboeren får styrket identitetsdannelse, selvværd, selvforståelse, realitetsopfattelse m.m.
- At beboeren opnår en større grad af selvstændighed og bliver i stand til at foretage relevante valg i eget liv.
- At beboeren får mulighed for samvær og socialt fællesskab med jævnaldrende unge, og støttes til et aktivt og meningsfuldt fritidsliv.
- At beboeren får hjælp til at håndtere praktiske opgaver herunder indkøb, madlavning, hygiejne og rengøring.
- At beboeren bliver i stand til at styre sin egen økonomi og får redskaber til realistisk budgetlægning og generel økonomisering.

Grundtanker og værdigrundlag

Individualitet, menneskeligt fællesskab og et sammenhængende liv er vores afgørende fundament.

Næring og naturlig vækst er sammen med den enkeltes individuelle særpræg og det menneskelige fællesskab fundamentale forudsætninger for et godt og sammenhængende liv.

Det er denne grundindstilling, vi prioriterer og værner om på Elleslettegård og tilbyder vores beboere at blive en del af og udvikle sig ud fra.

Pædagogik

Helhedsorienteret indsats

På Elleslettegård arbejder vi ud fra et helhedsorienteret perspektiv. Vi arbejder systematisk med at skabe sammenhæng i og koordinering af indsatsen vedrørende beboerens psykiske, sociale og fysiske sundhed.

Anerkendelse

Samværet og samarbejdet med beboerne er baseret på en anerkendende tilgang, hvilket bl.a. indebærer indlevelse i den enkelte beboers situation, ressourcer, potentialer og motivation. Vi drager omsorg for beboerne og støtter dem i at lære at drage omsorg for sig selv og hinanden.

Ressourcer og mestring

På Elleslettegård arbejder vi ud fra en ressourcefokuseret tilgang til det hele menneske med fokus på det positive, og det der virker for den enkelte. Vi lægger vægt på at fjerne opmærksomheden fra "det der er galt" for i stedet, at koncentrere os om beboerens udviklingspotentialer, og hvilke kompetencer, den enkelte skal tilegne sig, og hvilke færdigheder og forståelser, der skal udvikles.

Det betyder i praksis, at en forståelse og anerkendelse af den enkelte beboers mestring og mestringsstrategier er centralt for forståelsen af beboerens adfærd og eventuelle behov for støtte. I udviklingsarbejdet med den enkelte beboer, tager vi afsæt i de allerede etablerede mestringsstrategier. Vi støtter beboeren til at opdage, afprøve og systematisere nye strategier, med henblik på etablering af nye og mere hensigtsmæssige mestringsstrategier.

Mesterlæreprincippet

Mesterlæreprincippet, hvor den praktiske arbejdsopgave danner udgangspunkt for læring, er et centralt element i den pædagogiske

praksis på Elleslettegård når beboeren skal opøve praktiske og faglige færdigheder og kompetencer.

Struktur og forudsigelighed

Vi støtter beboerne i at skabe struktur og forudsigelighed i hverdagen, herunder stabil døgnrytme, dagsplaner og ugeplaner, så den enkelte beboer får størst muligt overskud til at leve et meningsfuldt og sammenhængende liv.

Magt-anvendelse

Som udgangspunkt er magtanvendelse ikke tilladt og må kun bruges når forholdene i det enkelte tilfælde gør det absolut påkrævet. Hvis magtanvendelse har fundet sted, skal medarbejderen, der har foretaget indgrebet, samme dag foretage registrering på Servicestyrelsens skema.

(Se i øvrigt bilag 1 på hjemmesiden)

Medicin-håndtering

Beboere, der tager lægeordineret medicin kan få hjælp og støtte til dette. Efter behov kan der ydes støtte til indkøb, opbevaring, dosering og daglig udlevering af medicinen. Uanset om beboerne selv administrerer deres medicin eller får hjælp til dette, er det en forudsætning for ophold på Elleslettegård, at man tager sin medicin frivilligt.

Elleslettegård har udarbejdet retningslinjer for medicinhåndtering, der er godkendt af tilsynsmyndigheden.

(Se i øvrigt bilag 2 på hjemmesiden)

Mobning

Kernen i Elleslettegårds arbejde er respekt for, anerkendelse af, ansvar for og engagement i hinandens liv og hverdag. Vi arbejder på at skabe et trygt bo-, arbejds- og undervisningsmiljø, hvor beboerne oplever at have medindflydelse.

Elleslettegård har udarbejdet en antimobningsstrategi for at sikre såvel forebyggelse af og hurtig indgriben overfor mobning.

(Se i øvrigt bilag 3 på hjemmesiden)

Pædagogiske handleplaner

Vi sikrer kontinuitet, målrettethed og evaluering af indsatsen gennem individuelle pædagogiske handleplaner.

Den pædagogiske handleplan tager udgangspunkt i baggrunden for

visitationen af den unge til Elleslettegård, en eventuelt § 141 handleplan og den unges ønsker og mål for fremtiden.

Den pædagogiske handleplan udarbejder vi i samarbejde med den unge, og når det er relevant inddrages andre samarbejdspartnere, f.eks. pårørende og den unges arbejdssted.

Vi følger op på den pædagogiske handleplan mindst en gang om året og efter behov.

(Se i øvrigt bilag 4 på hjemmesiden)

Fritid

Fritiden er en vigtig del af hverdagen. Et aktivt og glædesfyldt fritidsliv kan bidrage til trivsel, sundhed, succesoplevelser, læring og udvikling. Det er i fritiden, at beboerne lærer at indgå og vedligeholde sociale relationer.

Beboerne får støtte til at strukturere deres fritid på baggrund af individuelle ønsker og behov samt målene i den pædagogiske handleplan.

For nogle beboere er udfordringen at finde motivation, mod og eventuelt økonomiske midler til at deltage i aktiviteter. For andre kan transporten være en udfordring, der skal trænes. For andre igen kan udfordringen være at prioritere mellem de mange interesser og ønsker, så ugeskemaet bliver realistisk i forhold til beboerens kapacitet, krav til arbejde/uddannelse og tidsforbrug til praktiske gøremål.

Den enkelte beboer kan få ledsagelse til aktiviteter uden for huset de første par gange, hvis det er nødvendigt.

På Elleslettegård er der en række faciliteter, som beboerne kan benytte i fritiden *(se under afsnittet "Bolig og beliggenhed")*.

Beboerne støttes i og motiveres til deltagelse i klubaktiviteter, fælles biografdage og andre aktiviteter uden for Elleslettegård. Det kan bl.a. dreje sig om specialundervisning for voksne, idrætstilbud e.l..

Elleslettegård ligger tæt på skov og strand, der er velegnet til gåture, cykelture og andre friluftslivs-aktiviteter, og der er i lokalområdet en række sportsklubber. I Holte er der biografen Reprise Teatret, og i både Holte og Vedbæk er der biblioteker.

På Elleslettegård afholdes der forårsfest, sommerfest, aktivitetsdag, efterårsfest og julefest. Til nogle af festerne kan kærester og familie inviteres.

Samarbejde med pårørende

Elleslettegård samarbejder gerne med beboerens forældre og/eller andre pårørende under forudsætning af beboerens samtykke. Det sker ud fra en betragtning om at bl.a. forældre kan tilføre nyttig viden vedrørende beboernes forudsætninger og erfaringer.

Samarbejdet er centreret om beboernes hverdagsliv, udviklingsmuligheder og de temaer, pædagogiske redskaber og praktiske tiltag, der arbejdes med.

I tilfælde af massive problemer og/eller et omfattende rådgivningsbehov, som ikke umiddelbart kan imødekommes i Elleslettegårds regi, vil vi henvise til eller være behjælpelige med at finde anden relevant rådgivning.

Personale-dækning

Til botilbudet er der knyttet 1 områdeleder, 4 assistenter, 1 neuropsykologisk konsulent samt 5 fritids- og nattevagter. Assistenterne arbejder på skift indtil kl. 20.00, og fritids- og nattevagterne møder kl. 17.30 på hverdage. Der er personale-dækning hele året, døgnet rundt.

Bolig og beliggenhed

Boligerne på Elleslettegård er beliggende naturskønt i udkanten af Vedbæk, tæt på offentlig transport. Indenfor kort gåafstand findes således gode busforbindelser til Vedbæk station (Kystbanen), samt Nærum, Holte og Lyngby.

Botilbudet Elleslettegård består af 4 huse på hver 205 kvm., samt 3 selvstændige udslusningslejligheder. De 4 huse er rummæssigt ens indrettet, og der bor 6 beboere i hvert hus. Beboerne deles om en stor lys opholdsstue med sofagrube, TV og DVD. I forlængelse af stuen er der et moderne fælleskøkken med rummelig spiseplads. To og to deles beboerne om 1 toilet og 1 bad. I hvert hus er der et bryggers med vaskemaskine og tørretumbler, og desuden er der til hvert hus en stor terrasse med grill og spiseplads.

På Elleslettegård forefindes klublokaler til fritidsaktiviteter, med muligheder for kreativitet og hygge, og lokaler, hvor der kan dyrkes fitness og spilles musik på en velassorteret instrumentsamling. Desuden er der et stort IT-lokale. Elleslettegård har eget ridecenter, hvor der er mulighed for at få rideundervisning.

Kostpolitik

På Elleslettegård prioriterer vi god og sund ernæring, fordi vi ved, at den kost vi spiser, har stor betydning for vores beboeres trivsel og

almene velbefindende. Men ud over, at den daglige kost skal være sund og ernæringsrigtig, mener vi også, at der skal være harmoni mellem smag og maden som oplevelse, lyst og nydelse. Erfaringen viser, at jo mere, man har lyst til at smage på forskellige råvarer og nye retter, jo mere varieret, kan man komme til at spise på sigt.

Kosten på Elleslettegård sammensættes med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger, i praksis udmøntet via de 8 kostråd og Y-tallerkenmodellen. Målet for vores indsats er, at vores beboere opnår viden og indsigt samt praktiske kompetencer, der gør den enkelte i stand til at udvælge, tilberede og nyde en sund og varieret kost.

Vask og rengøring

Der ydes hjælp til vask og rengøring så beboerens sundhedstilstand og livskvalitet bevares.

Medarbejderne planlægger arbejdet sammen med beboeren, så beboeren får den støtte der er behov for, til at udføre de daglige funktioner så som rengøring af bolig og bad, samt på skift rengøring af fællesarealer.

Elleslettegård sørger for at der forefindes de korrekte arbejdsredskaber, og at der bruges miljøvenlige og mærkede rengøringsmidler. Medarbejderne instruerer i den ergonomisk korrekte udførelse af arbejdet.

Rygning

Der må ikke ryges i huse, lejligheder eller andre bygninger på Elleslettegård.

Alkohol m.m.

På Elleslettegård må der nydes alkohol i weekender og til fester i moderate mængder.

Besiddelse og brug af euforiserende stoffer er forbudt på Elleslettegård. Overtrædelse af forbuddet medfører bortvisning.

Visitation

På Elleslettegård lægger vi vægt på, at en kommende beboer passer ind i vores målgruppe og den til enhver tid eksisterende beboergruppe. Vi inviterer den unge evt. sammen med en kontaktperson og /eller forældre på besøg, hvor vi viser rundt på Elleslettegård, ligesom vi foretrækker at få mulighed for at læse sagsakter, inden vi tager stilling til indflytning.

Rapportering / effektmåling

Som beboer på Elleslettegård er man tilknyttet en socialrådgiver, der er tovholder og koordinator på det samlede forløb.

Socialrådgiveren holder kontakt med de kommunale myndigheder og andre relevante samarbejdspartnere og er ansvarlig for udarbejdelse af en slutskrivelse og andre former for skriftlig afrapportering til kommunen.

Den pædagogiske handleplan udarbejdes af beboerens kontaktperson, der er tovholder vedrørende beboernes dagligdag og generelle trivsel.

Tilsyn

Rudersdal Kommune fører det socialpædagogiske og økonomiske tilsyn.

Tilsynsrapporterne kan læses på Elleslettegårds og Rudersdal Kommunes hjemmesider.

Kontakt

Elleslettegård
Gøngehusvej 162
2950 Vedbæk

Telefon: 4589 0084,

Fax: 4589 0601,

Mail: elleslettegaard@elleslettegaard.dk

Hjemmeside: www.elleslettegaard.dk

Senest revideret

13. november 2012